

Klipleve Idrætscenter - Motionscenter

Motionscentret er åbent for medlemmer 24 timer i døgnet – Gratis prøvetime

Motionscenteret tilbyder følgende:

- Styrketræning Lars, Morten
- Fedtforbrænding Lars, Morten
- Kvindehold Lone
- Ældretræning Torben
- Rygtræning Selina, Allan, Michael
- Spinning Claus

I skemaet er angivet de forskellige tider med instruktører:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:30 – 18:00 Motionscenter Morten	09:00 – 10:30 Ældretræning Torben	16:30 – 18:00 Motionscenter Morten		9:00 – 10:30 Ældretræning Torben
17:15 – 18:15 Spinning Claus		19:00 – 20:00 Motionscenter Lars	18:00 – 19:00 Spinning Claus	
18:30 – 20:00 Rygtræning Selina/Allan/Michael	18:45 – 20:00 Kvindehold Inde: okt-apr Lone	18:30 – 20:00 Rygtræning Selina/Allan/Michael	18:45 – 20:00 Kvindehold Inde: okt-apr Lone	

Priser	
Motionscenter inkl. spinning og rygtræning	
1 mdr.	255 kr.
3 mdr.	660 kr.
6 mdr.	910 kr.
12 mdr.	1.820 kr.
Familiekort	3.030 kr.
Senior over 65 år	225/525 kr.
Spinning og Rygtræning	
10-turs kort	310 kr.
Gratis prøvetime	

Kontaktpersoner:

Motionscenter:	Jannet Jensen Morten Frost	20 99 89 16 51 37 27 20
Rygtræning:	Michael Erbs	42 40 49 16
Ældretræning:	Torben Møller	23 26 75 85
Kvindehold:	Lone Christensen	60 89 71 24
Firma- og forening:	Jannet Jensen	20 99 89 16
Betaling:	Halinspektør Jens Veng	20 53 64 44



**Klipleve Idrætscenters
Motionscenter**
Skolegade 13, Klipleve
6200 Aabenraa
Telefon 20 53 64 44
www.kliplevehallen.dk